



ABONADO DEPORTIVO A PARTIR DEL 16 DE SEPTIEMBRE 2020.

EL ABONADO DEPORTIVO PODRÁ DISFRUTAR DE TODA LA OFERTA DEPORTIVA EN FUNCIÓN DE HORARIOS Y AFORO ESTABLECIDOS EN CADA ESPACIO

EDAD MÍNIMA PARA SER ABONADO DEPORTIVO: **16 AÑOS.**

PRECIO MENSUAL ABONADO DEPORTIVO 25 €. OFERTA TEMPORADA ANUAL 18,50 € MES

NUEVAS INSCRIPCIONES EN <https://clubssantaclara.miclubonline.net/actividades>. PARA RESOLVER DUDAS administracion@clubssantaclara.es

NO ESTA PERMITIDO EL ACCESO DE LOS NO SOCIOS

H	LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
	SALA 2	SALA 3	SALA 2	SALA 3	SALA 2	SALA 3	SALA 2	SALA 3	SALA 2	SALA 3
9:30		CARDIO FITNESS ARA		PILATES BERTA 9:15/10:15		CARDIO GAP ARA		PILATES BERTA 9:15/10:15	TONIFICACION Y ESTIRAMIENTOS AGUSTÍN GÓMEZ	
10:30	PILATES ARA	MANTENIMIENTO FITNESS GISELA		GIMNASIA MANT ^º . MANUEL LLINARES	PILATES ARA	GIMNASIA MANT ^º . MANUEL LLINARES		GIMNASIA MANT ^º . MANUEL LLINARES		GIMNASIA MANTENIMIENTO AGUSTÍN GÓMEZ
17:00										
18:00	PILATES BERTA		PILATES AVANZADO BERTA	FITNESS DANCE GISELA	HIPOPRESIVOS Y ESTIRAMIENTOS BERTA		PILATES AVANZADO BERTA	FITNESS DANCE GISELA		
19:00	CARDIO GAP AGUSTÍN GÓMEZ	CICLO FITNESS ARA	CARDIO GAP GISELA	CICLO-GAP MANUEL LLINARES	YOGA DINAMICO CONSUELO	CICLO E ISOMETRICOS MANUEL LLINARES	CARDIO GAP GISELA	CICLO FITNESS MANUEL LLINARES		
20:00	FULL BODY ARA	YOGA DINAMICO CONSUELO	CROSS INTEGRAL AGUSTÍN GÓMEZ	STEP-GAP MANUEL LLINARES	CARDIO TRX MANUEL LLINARES	CICLO FITNESS ARA	STEP FITNESS MANUEL LLINARES	CROSS INTEGRAL AGUSTÍN GÓMEZ		