



SANTA CLARA
Club

MITO 17

Esta creencia ha estado ligada a familias durante generaciones. Sin embargo, estudios científicos recientes han demostrado que la vitamina C puede durar hasta 12 horas intacta en el zumo de naranja natural. Por lo tanto, no debemos preocuparnos por el "escape" de vitaminas.



MITO 17:



Hay que tomar el zumo de naranja recién exprimido para que no pierda las vitaminas

