



SANTA CLARA
Club

RECOMENDACIONES CORONAVIRUS

Nuestra nutricionista, Ana Muñoz, propone darnos algunas pautas de alimentación para hacer la cuarentena más llevadera y afrontarla de la manera más saludable posible. Durante estos días, nos irá sugiriendo retos que nos ayudarán a mantenernos en forma a pesar de las circunstancias que estamos viviendo. ¿Te animas?



¿Qué podemos hacer por nuestra alimentación durante la cuarentena?

