



SANTA CLARA
Club

RECOMENDACIONES CLUB 6

Ahora nos sobra tiempo y nos faltan excusas. Ha llegado el momento perfecto para meterte en los fogones, aprender recetas nuevas y experimentar con alimentos que quizás nunca antes hayas probado.

Cocinar platos diferentes o buscar la opción saludable de los platos que más nos gustan enriquecerán nuestra dieta y convertirán el momento de la comida en un momento de disfrute.

Os dejo algunas páginas con recetas saludables por si os animáis:

- <https://www.futurlife21.com/blog/recetas-saludables/>
- <https://www.directoalpaladar.com/tag/recetas-saludables>
- <https://chefbosquet.com/>

