

## ESCUELA DE KARATE DEL CLUB SANTA CLARA

### AGUSTÍN GÓMEZ AVENDAÑO TÉCNICO DEPORTIVO SUPERIOR

Estimados padres de alumnos de la **Escuela de Karate** y socios del Club. En primer lugar, agradecerles la confianza prestada en mí durante tantos años (más de 26), sintiéndome orgulloso de impartir clases a sus hijos en el Club.

El motivo de este escrito es, simplemente, realizar una serie de aclaraciones en lo concerniente a la **Escuela de Karate**. Muchas personas pueden considerarla como una actividad extraescolar más, es decir, tener durante un tiempo entretenidos a sus hijos haciendo deporte, o bien por cualquier otro motivo, lógico y respetable. Respecto al Karate, existe el error de considerarlo un mero deporte, aunque por supuesto tiene una parte deportiva y competitiva, que no es la base, ni mucho menos su principal función.

Como su nombre indica es una **Escuela**, donde se enseñan una gran cantidad de **valores y principios humanos**, que por desgracia cada vez son menos (sin dejar a un lado el aspecto de salud y técnicas implícitas en el Karate). Con el respeto por supuesto ante todo para todas las actividades deportivas, el Karate es mucho más que deporte, es una forma de vivir, con respeto, armonía, paz, civismo, educación, etc. Me considero un **coeducador**, inculcando, como ya he mencionado, valores tanto dentro del Dojo (gimnasio) como fuera de él, entre los cuales puedo destacar:

- Respeto hacia todo (familia, amigos, compañeros, naturaleza, bienes etc.)
- Disciplina y afán de superación en todas las facetas de la vida personal del alumno.
- Compañerismo, ayudando a los demás y eliminando el egoísmo personal.
- Superar los miedos, y alcanzar las metas que se propongan en la vida.
- Eliminar el odio, el rencor la ira y las emociones negativas que aparezcan.
- Que usen el Karate, para su salud, estudios, trabajos, relajarse, divertirse, disfrutar.
- Evitar las discusiones, peleas, y usar el Karate en caso necesario, para defenderse.
- Ser humildes, sencillos y no aprovecharse de los conocimientos que tienen.

Podría seguir mencionado un sin fin de valores y no acabar. Mi trabajo como **coeducador**, no es crear campeones, los cuales tienen una vida muy corta sino continúan con su karate tradicional. Mi labor es forjar hombres y mujeres, con principios que duren toda la vida, aunque dejen de hacer Karate en la Escuela, ya que la mejor Escuela del Karate es la misma vida donde pueden poner en práctica, día a día, la esencia de su verdadero Karate.

Por estos motivos les ruego que tengan en cuenta dicha actividad. De la misma forma que se inscriben a una academia de idiomas u otra actividad (muy loable por su parte) con un horario, normas y con su respectivo ciclo o curso escolar, como Escuela que es, el Karate, merece el mismo respeto. Salvo diversas circunstancias particulares que siempre pueden acaecer, ya sea que; el alumno no quiere continuar, ha tenido una lesión, se trasladan de domicilio y cualquier otra perfectamente justificable, rogaría que respetaran las normas de la Escuela de Karate que no son muchas.

Cuando se realiza un deporte o actividad, bien pudiera ser baloncesto, fútbol etc. se llevan la indumentaria adecuada para dicha actividad, en el Karate en su caso, es el Karate-gui y su cinturón (que no son caros), existe un horario de salida y entrada, que se debe respetar (por supuesto existen casos puntuales, donde se es flexible, sin duda alguna).

El curso escolar de la **Escuela de Karate** comienza (dependiendo del número de alumnos) el 15 de septiembre o bien el 1 de octubre, finalizando el 30 de junio (existe un número máximo). Estas son unas pequeñas normas, que se pueden cumplir sin dificultad. Su profesor siempre está ahí para lo que haga falta. Las clases comienzan a las 17 horas, pero yo suelo estar sobre las 16:15, donde todo aquel que puede o quiere, viene a entrenar, preparar exámenes, competiciones etc. lo que ellos necesiten o demanden.

Actualmente ostento la titulación de **Técnico Deportivo Superior** (al final indicare mi Curriculum deportivo), independiente de gasto económico, de la preparación, estudios y demás, no es un curso de fin de semana y se acaba, es una **Titulación de Grado Superior** otorgada por el Ministerio de Educación (mediante el Instituto Andaluz de Deportes de la Junta de Andalucía) con validez académica y entrada directa a una licenciatura.

El camino para obtenerla no es fácil, ya que aparte de tener unos requisitos académicos, se requieren otros deportivos como; Danes (grado), otras titulaciones inferiores (**para mi titulación se precisa como mínimo y muy rápido 8 años, más que para una licenciatura**) para su acceso, y años de preparación física, de estudios, un reciclaje continuo, al igual que una vida laboral que refleje que llevas años impartiendo dicha actividad, de forma legal.

Cuando se obtiene el **Cinturón Negro**, es una titulación otorgada por el Consejo Superior de Deportes, y cuando se accede a las titulaciones de Técnico se realiza de forma reglada. Estas titulaciones abren puertas en diversas profesiones como es el caso de; los Cuerpos y Fuerzas de Seguridad del Estado, seguridad privada, escolta, abrir legalmente tu propia Escuela, o bien impartir clases en Colegios, Clubs, Asociaciones, etc. Uno de los requisitos exigidos es tener una licencia federativa, es un requisito básico, aunque no obligo a nadie a federarse, ya que se debe de hacer de forma voluntaria. Pero es la vía de obtener esos grados, además fomentar la motivación, afán de superación y esfuerzo del alumno.

Por dichos motivos y otros muchos, si deciden que sus hijos reciban la disciplina del Karate como Arte Marcial que es, consideren la importancia que tiene todo lo expuesto. Por supuesto que hacen deporte, compiten, juegan, se ríen y divierten, pero el Karate trasciende a todo eso y más, considérenlo a la hora de tomar la decisión, para que sus hijos practiquen dicho Arte Marcial, pues esa es mi labor como coeducador y profesor.

Me siento muy orgulloso y agradecido, de mantener una muy buena relación, con alumnos y familiares) que estuvieron conmigo en la Escuela, durante más de 10 años, incluso algunos ya están casados y con hijos, y aún así seguimos manteniendo contacto. Esa es una de las muchas virtudes del verdadero Karate.

Muchas gracias, a las diversas Juntas Directivas del Club, padres y socios del mismo, por poder continuar desempeñando mi labor, prestada durante tantos años y por la confianza depositada en mí.

**Un fuerte abrazo.**

## CURRICULUM DEPORTIVO

### **FORMACIÓN: JUNTA DE ANDALUCÍA Y CONSEJO SUPERIOR DE DEPORTES**

- Junta de Andalucía: Curso de FPO. (Monitor Deportivo): 334 horas.
- Técnico Deportivo Superior.
- Cinturón Negro 3<sup>er</sup> Dan de Karate (próximo curso, preparación para el cuarto Dan).
- Instructor de Goshin (Defensa Personal).
- Cinturón Negro 2º Dan de Goshin.
- Cinturón Azul de la Escuela Internacional de Kung-Fu (estilo Wing-Chun).
- Arbitro Regional de Kata y Kumite (Karate).
- En breve (julio), Juez Nacional del Tribunal de Grados (Karate).
- Instructor Tai-Chi (estilo Willian C.C.Chen)

### **MIEMBRO DE INSTITUCIONES PROFESIONALES**

- Desde 1994 a la actualidad: Asociación Deportiva Shotokai Andalucía.

### **OTRAS TITULACIONES VINCULADAS:**

#### **Academia de Naturopatía y Técnicas Manuales KIROS:**

- Diplomado en Quiromasaje superior.
- Diplomado en Kinesiología
- Diploma de Integración clínica en Quiromasaje
- Diplomado en Nutrición y Dietética

### **DOCENCIA:**

Desde el año 87 en: escuelas de karate (José Antonio Terrón, Liñán), colegio público (Valdés Leal), Asociación de Campos de Soria y Club Santa Clara, donde continúo en la actualidad.

### **OTROS CURSOS Y ACTIVIDADES REALIZADOS:**

- Curso de la World Karate impartido por el Maestro De Kick Boxing Fred Royers.
- Diversos cursos y entrenamientos con Maestros Japoneses, en Sevilla y Madrid.
- Participación de campeonatos de Kumite (combate), quedando durante varios años consecutivos primero y segundo de Sevilla, en mi categoría, y Subcampeón de Andalucía.

### **Atletismo:**

- Actualmente soy miembro del Club Trisport Miraflores.
- He participado en más de cuarenta carreras oficiales entre ellas; he finalizado dos maratones, más de diez medias maratones, así como populares y demás carreras.
- Dirijo en su preparación, a diversos corredores del Parque de Miraflores.